

# CALENDARIO 2026



## MAYO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
27	28	29 <b>RODAJE TRAIL DIFRUTÓN (20:00)</b> 🏃🏃	30	1	2 <b>ENTRENO TÉCNICO (09:00)</b> 🏃🏃	3 <b>RODAJE TRAIL y SENDERISMO EL PARDO (09:00)</b>
4	5	6	7	8 <b>CERRO DE SAN PEDRO (19:00)</b> 🏔️	9 <b>ENTRENO FUERZA (09:00)</b> 🏋️🏋️	10 <b>RODAJE TRAIL y SENDERISMO EL PARDO CTO MADRID TRAIL POR EQUIPOS</b>
11	12	13	14 <b>RODAJE TRAIL DIFRUTÓN (20:00)</b> 🏃🏃	15	16 <b>YOGA NATURE (10:00)</b> 🧘	17 <b>SALIDA A LA MONTAÑA</b> 🏔️
18	19	20	21	22	23 <b>ENTRENO FUERZA (09:00)</b> 🏋️🏋️	24 <b>SALIDA A LA MONTAÑA</b> 🏔️
25	26	27 <b>RODAJE TRAIL DIFRUTÓN (20:00)</b> 🏃🏃	28	29	30 <b>ENTRENO TÉCNICO (09:00)</b> 🏃🏃 <b>YOGA NATURE (10:45)</b> 🧘	31 <b>ENTRENO FUERZA (09:00)</b> 🏋️🏋️

Los horarios y lugar de las SALIDAS DE FIN DE SEMANA pueden cambiarse o modificarse en función de las condiciones climatológicas con un mínimo de 48 h de antelación.

## JUNIO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
1	2	3	4	5	6 <b>YOGA NATURE (10:00)</b> 🧘	7 <b>SALIDA A LA MONTAÑA</b> 🏔️
10	9	10	11 <b>RODAJE TRAIL DIFRUTÓN (20:00)</b> 🏃🏃	12	13 <b>ENTRENO TÉCNICO (09:00)</b> 🏃🏃	14 <b>RODAJE TRAIL y SENDERISMO EL PARDO (09:00)</b>
15	16	17	18	19 <b>ENTRENO TÉCNICO (19:00)</b> 🏃🏃	20	21 <b>SALIDA A LA MONTAÑA</b> 🏔️
22	23 <b>RODAJE TRAIL DIFRUTÓN (20:00)</b> 🏃🏃	24	25	26	27 <b>YOGA NATURE (10:00)</b> 🧘	28 <b>KAYAKS/PADDLE SURF + COMIDA VERANO</b>

Los horarios y lugar de las SALIDAS DE FIN DE SEMANA pueden cambiarse o modificarse en función de las condiciones climatológicas con un mínimo de 48 h de antelación.