

# CLUB TRAIL LAS CABRAS AZULES

## TEMPORADA 2026

(Enero-Diciembre)



## SALIDAS A LA MONTAÑA Y ENTRENOS

### SALIDAS A LA MONTAÑA

Las salidas se distribuirán en **2 modalidades**:

- ✓ **Carrera o trail running.** Salidas de trail running con distancias entre 10 a 25 kms. Duración aproximada de 2 a 4 h con desniveles de entre 800 a 1.500 m). Esta modalidad estará dividida en 3 niveles: ruta corta, intermedia y larga.
- ✓ **Senderismo.** Grupo de paseo alegre, donde se harán rutas de desnivel moderado y cuya finalidad es disfrutar del entorno. \* Los niños podrán asistir a partir de 12 años acompañados de un adulto.

El calendario de salidas estará programado con un mínimo de 2 meses de antelación. Habrá siempre un mínimo de 2 salidas al mes:

- ✓ 22 salidas a la montaña al año (paramos en el mes de agosto).
- ✓ Descuentos en los principales circuitos trail de Madrid: Iberika Trail y ZimaZero Trail.
- ✓ La cuota de socio incluye camiseta técnica de montaña con el logo del club.

### ENTRENOS TRAIL y de SENDERISMO

- **ENTRENOS TÉCNICOS** de adaptación a la montaña por niveles. (sábados 09:00).
- **ENTRENOS DE FUERZA** (viernes, sábados o domingos)
- **YOGA** (viernes, sábados o domingos)
- **RODAJES** de 40-60' por niveles (martes o miércoles 20:00).



Más info: [trail@lascabrasazules.com](mailto:trail@lascabrasazules.com)



## TIPO DE SOCIOS 2026

(Enero-Diciembre)

### **SOCIO (1) 155 €/anual**

- +8€ cada salida si no estás federado.
- Sin Licencia federativa 2026.
- Todas las salidas a la montaña (2/mes)
- Todos los entrenos semanales (9-10/mes)
- Camiseta técnica de montaña del club.
- Acceso a los canales de comunicación del club (grupo wassap y RRSS).
- Descuento exclusivo en los circuitos "Iberika Trail" y "ZimaZero Trail"

### **SOCIO (2) 225 €/anual**

- Licencia federativa **AUTONÓMICA** 2026 (la gestiona el club).
- Todas las salidas a la montaña (2/mes)
- Todos los entrenos semanales (9-10/mes)
- Camiseta técnica de montaña del club.
- Acceso a los canales de comunicación del club (grupo wassap y RRSS).
- Descuento exclusivo en los circuitos "Iberika Trail" y "ZimaZero Trail"

### **SOCIO (3) 245 €/anual**

- Licencia federativa **NACIONAL** 2026 (la gestiona el club).
- Todas las salidas a la montaña (2/mes)
- Todos los entrenos semanales (9-10/mes)
- Camiseta técnica de montaña del club.
- Acceso a los canales de comunicación del club (grupo wassap y RRSS).
- Descuento exclusivo en los circuitos "Iberika Trail" y "ZimaZero Trail"

### **SALIDA PUNTUAL NO SOCIO 12€/salida (+6€ seguro de 1 día)**

Incluye: Seguro montaña de 1 día, coordinador en el nivel que elijas y diseño de la ruta.



Camiseta técnica de montaña del club



**ACUERDOS** exclusivos para nuestros socios con los circuitos "Iberika Trail" y "Zima Zero trail"