

SEPTIEMBRE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo		
28	29	30	31	ENTRENO FUERZA (18:00) 		SALIDA A LA MONTAÑA 		
4	5	RODAJE TRAIL (20:00) 	6	7	8	ENTRENO TÉCNICO (09:00) 	10	
11	12	13	14	ENTRENO FUERZA (18:00) 	PICKLEBALL + COMIDA/TERRACEO	SALIDA A LA MONTAÑA 	17	
18	RODAJE TRAIL (20:00) 	19	20	21	22	ENTRENO TÉCNICO (09:00) 	ENTRENO FUERZA (09:00) 	24
25	26	27	RODAJE TRAIL NOCTURNO (21:00) 	ENTRENO FUERZA (18:00) 	29	30	SALIDA A LA MONTAÑA 	1

Los horarios y lugar de las SALIDAS DE FIN DE SEMANA pueden cambiarse o modificarse en función de las condiciones climatológicas con un mínimo de 48 h de antelación.

OCTUBRE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	
2	3	4	5	6	ENTRENO TÉCNICO (09:00) 	8	
9	RODAJE TRAIL (21:00) 	10	11	12	ENTRENO FUERZA (18:00) 	SALIDA A LA MONTAÑA 	15
16	17	18	19	SALIDA MONTAÑA NOCTURNA	ENTRENO TÉCNICO (09:00) 	22	
23	24	RODAJE TRAIL (21:00) 	25	26	ENTRENO FUERZA (18:00) 	ENTRENO FUERZA (09:00) 	29

Los horarios y lugar de las SALIDAS DE FIN DE SEMANA pueden cambiarse o modificarse en función de las condiciones climatológicas con un mínimo de 48 h de antelación.