

CALENDARIO 2021

FEBRERO



SALIDAS FIN DE SEMANA:

Domingos 14 y 28

Día: domingo 14

Lugar: **A DEFINIR.**

Duración: En función de niveles.

Hora: 8:00.

Grupos: senderismo, ruta corta y ruta larga (correr).

Día: domingo 28

Lugar: **ABANTOS.** Cerca del polideportivo Zamburrian.

Duración: En función de niveles.

Hora: 8:00.

Grupos: senderismo, ruta corta y ruta larga (correr).



ENTRENOS SEMANALES:

Viernes 5 y 19

Lugar: **EL PARDO.**

Área recreativa El Pardo.

Hora: 18:00

Duración: 1h:45 aprox.

Entreno: aspectos fundamentales de trail.

Objetivo: Fortalecer aspectos técnicos específicos de correr por el monte para todos los niveles.

MARZO



SALIDAS FIN DE SEMANA:

Domingos 4 y 18

Día: domingo 14

Lugar: **BUTARVIEJO**

Ubicación: frente campo de futbol.

Hora: 8:00

Duración: En función de niveles.

Grupos: senderismo, ruta corta y ruta larga (correr).

Día: domingo 18

Lugar: **COTOS**

Ubicación: parking del puerto de cotos.

Hora: 8:00.

Duración: En función de niveles.

Grupos: senderismo, ruta corta y ruta larga (correr).



ENTRENOS SEMANALES:

Viernes 5 y 19

Lugar: **EL PARDO.**

Área recreativa El Pardo.

Hora: 18:00

Duración: 1h:45 aprox.

Entreno: aspectos fundamentales de trail.

Objetivo: Fortalecer aspectos técnicos específicos de correr por el monte para todos los niveles.

Los horarios y lugar de las SALIDAS DE FIN DE SEMANA pueden cambiarse o modificarse en función de las condiciones climatológicas con un mínimo de 48 h de antelación.

